

¡Una gran oportunidad!

2018 Diplomado en Terapia del Trauma

CORE EVOLUTION

con Siegmur Gerken PhD, ECP, HP

Un entrenamiento de alineación interior para desbloquear la energía y desarrollar la conciencia plena; basado en la psicoterapia integrativa centrada en el cuerpo.

Una maravillosa y particular característica de este diplomado en Terapia del Trauma es el balance que hay entre la teoría, la experiencia y la práctica.

Experiencias traumáticas y sus efectos en el cuerpo, la psique y el alma

Las teorías del trauma se basan en la visión de que un suceso impactó un sistema humano sin darle la oportunidad de asimilarlo o de integrar sus efectos completamente.

Las experiencias traumáticas –tanto en las etapas tempranas del desarrollo como en los procesos vitales posteriores– con frecuencia conducen a buscar refugio para protegerse o incluso a distorsionar la realidad. El estado interno que la situación traumática genera tiene una fuerte influencia en el propio desarrollo personal, en la libre expresión de las potencialidades humanas y en la manera cómo se lleva a cabo la vida cotidiana. Dichas experiencias frecuentemente se convierten en “patrones congelados” de la historia personal.

Esos patrones congelados están presentes a nivel cognitivo, emocional y somático, limitan la habilidad de autorregulación armónica, alteran la capacidad relacionarse desde un contacto profundo con uno mismo –y desde luego con otros–, y por consiguiente alteran también la libre expresión de la fuerza vital.

CORE EVOLUTION ha desarrollado un enfoque integrativo propio con respecto a la transformación del trauma, incluye los aportes de las psicoterapias verbales, los hallazgos de la psicología profunda y de la psicoterapia orientada al cuerpo; con esto ofrece herramientas prácticas para el diagnóstico y el tratamiento de los efectos de procesos traumáticos en el ser humano integral: cuerpo, psique y alma. La aplicación de este enfoque integrativo conduce a la persona a recobrar su seguridad, su confianza y su autoestima.

Una de las virtudes de esta capacitación es el balance equilibrado entre:

- Formación teórica
- Comprensión vivencial y
- Aplicaciones prácticas

Dirigido a: personas que a su vez trabajan con personas (terapeutas, médicos, psicólogos, psiquiatras, enfermeras, psicoterapeutas, educadores, trabajadores sociales, ejecutivos, gerentes de recursos humanos y líderes en general).

La certificación del diplomado sólo se adquiere con la presencia en las 4 unidades. Cada unidad tendrá una duración de 3 días, normalmente iniciando un viernes a las 3.00 pm y concluyendo el domingo a las 3.00 pm.

(Nota: Si tenemos participantes de diferentes países podemos hacer una votación para cambiar el formato a 3 unidades de 4 días, iniciando un jueves a las 3:00 pm y terminando el domingo a las 3:00 pm).

Si por alguna razón no puedes tomar alguna unidad, no te preocupes, puedes reponerla en el próximo diplomado en cualquiera de nuestros entrenamientos alrededor del mundo.

UNIDAD I – Estrés – trauma – procesos traumáticos

Fundamentos para la comprensión holística de un trauma psicológico

UNIDAD II – El cerebro social

Más allá del aprendizaje teórico o cognitivo: ampliación terapéutica

UNIDAD III – El ser coherente

Auto aceptación y Auto regulación

UNIDAD IV – Integración de los afectos, pensamientos, imágenes, creencias y actitudes

“La propuesta de CORE EVOLUTION nos permite regular el sistema orgánico, observar la memoria de contracción registrada en el cuerpo y transformarla creando nuevas conexiones en la memoria que pueden ser mantenidas en la vida diaria para fortalecer así el poder personal y el movimiento de expansión hacia la vida”.

*Marianela Vallejo Valencia, PhD,
Psicóloga Clínica y Consteladora*

“Al aplicar los principios de este Diplomado, la persona es guiada a un lugar de sanación”

Siegmur Gerken

No dudes en preguntar si tenemos un entrenamiento disponible en tu país. También podemos ofrecer este entrenamiento a través de tu propia institución, si estás interesado en organizar uno de nuestros talleres, por favor comunícate con nosotros y te enviaremos más información info@CoreEvolution.com