

ROMA, 19-20 MAGGIO 2018

Siegmar Gerken, Ph.D. conduce il Seminario Esperienziale:

La Volontà' del tuo Cuore™

Per trovare pienezza e completezza nella vita personale e professionale



Core Evolution si applica nel lavoro Somatico-corporale ,Psicosomatica, Attaccamento, Teorie, Neuroscienze, Developmental, tecniche per agire su shock da trauma in campo umanistico, somatico, transpersonale e psicologico.

Permette di comprendere come esperienze integrative, orientamento corporale, mindfulness centrata sulla Core Evolution possono arricchire e far evolvere situazioni di vita e professionali.

Con il lavoro esperienziale di Core Evolution si ha accesso alla energia vitale: la tua ultima risorsa per la cura e il benessere psicofisico.

La vita e' energia pulsante. Come esseri umani, noi siamo nati per esprimere questa energia liberamente. In condizioni di difficoltà, che tutti abbiamo avuto e dobbiamo affrontare a differenti livelli, il nostro sistema può reagire con maggiore o minor adattamento. Questi processi possono influenzare il nostro modo di organizzarci ed esprimere noi stessi, fino ad arrivare ad uno stress cronico e/ o a schemi comportamentali.

In questo workshop puoi esplorare ed apprendere la tua realtà somatico-corporale-energetica ed utilizzarla per la crescita della tua vita personale e professionale:

- Sentire, vedere e comprendere i principi, schemi energetici e la loro manifestazione nel corpo, nelle emozioni e nei pensieri.
- Apprendere interventi per modificare questi schemi e dirigersi verso una vita gratificante e completa.
- Acquisire consapevolezza somatico-corporale, come la tua storia e' rappresentata nel tuo corpo, nel movimento e nell'espressione.
- Scoprire come i propri bisogni, necessita' non viste, possono venire riconosciute e apprendere come poterli esprimere in modo sicuro e nutrirli.
- Esplorare la Matrice del Radicamento e gli interventi per far scivolare gli schemi della personalita' e i relativi comportamenti associati.
- Alla fine del seminario ci sarà una piacevole e liberatoria dance-ceremony

"Core Evolution" ti offre un apprendimento sperimentale e gli strumenti di integrazione fisica, emozionale e cognitiva, guidandoti alla presenza mentale consapevole, e alla crescita personale.

Questo seminario e' rivolto a partecipanti che si sentono pronti ad interrompere dei cicli di blocchi e restrizioni nella loro vita e per praticanti che desiderano portare nelle loro professioni una integrazione tra una dimensione di orientamento somatico-corporale, e la consapevolezza.

Inoltre può interessare anche a coloro che vogliono partecipare al Training Internazionale che si svolge dal 2018/2019.

Costo del Workshop: Prezzo ridotto, pagamento entro il 30 Aprile € 210

Prezzo intero dopo il 30 Aprile € 250

Il seminario sarà in lingua inglese , ma sarà tradotto in italiano simultaneamente

Per i dati del trasferimento bancario comprensivo della prenotazione e per tutte le altre informazioni contattare:

Info@CoreEvolution.com · bioenergetica.yogaintegrale@gmail.com

flavia.astolfi@bodyorientedtherapy.com · 0039-393 9321317

CORE EVOLUTION® TRAINING INTERNAZIONALE EUROPEO

Psicoterapia e consulting di orientamento integrato somatorelazionale e psicoemozionale con elementi di centratura di Mindfulness.

Programma con Certificazione Accreditato con Pionieri e Leaders nel campo della Psicologia Somatica, Umanistica, e Transpersonale.

Direttori del Training: Siegmar and Cornelia Gerken

Che Cosa E' La Core Evolution?

Core Evolution e' una metodologia di approccio professionale, una tecnica terapeutica in cui confluiscono l' insegnamento dell'orientamento corporale e la psicoterapia basata sulla centratura e la consapevolezza psicoemozionale. (Mindfulness)

Il training di Core Evolution fornisce una comprensione a tutto tondo della essenza di un essere umano, e gli strumenti per riconoscere come l'energia vitale si esprime attraverso il nostro Core, luogo di benessere, discernimento, sanazione, gioia, creativita' e saggezza.

Core Evolution esplora il campo somatico-corporale e per questo lavora con:

- Il Corpo Fisico: la sua struttura, e la espressione dinamica attraverso il movimento;
- Le Emozioni e i Sentimenti: come processiamo i nostri impulsi interni, e quelli che provengono dall'esterno;
- La Mente: nella comprensione e conoscenza, essere coscienti di come strutturiamo il nostro modo di pensare;
- La Volonta': la facolta' che da alla energia vitale la sua direzione;
- Espandere le limitazioni della personalita, realizzare delle scelte;
- Dare forma alle intenzioni nella vita, accedere all'interno di noi stessi alla ispirazione e alla visione;
- La Pratica dell'essere: presenza mentale e consapevolezza;
- Il campo della coscienza: permettere a noi stessi la percezione della totalita' dell'esistenza, la quale e' percepita e espressa come flusso di amore e sperimentata come essenza, unita', unicita'.

Quali sono i benefici che puoi trarre da questo programma?

Noi siamo uno degli originari, principali istituti (con oltre 35 anni di esperienza come pionieri nelle Terapie Integrative di Orientamento somatico-corporale e di sviluppo della personalita'.

L'Istituto Internazionale di Core Evolution & CoreSoma e' membro accreditato dei seguenti dipartimenti:

- EABP (European Association for Bodypsychotherapy e suo Forum, il quale stabilisce le linee-guida per i training standard Europei)
- EAP (European Association for Psychotherapy)

Certification in Integrative Body-Oriented Therapy - Core Evolution®

Per cortesia potete mandare il vostro curriculum e successive informazione di contatto in inglese:
Info@CoreEvolution.com

Siegmar Gerken, PH.D., ECP, HP (Psicoterapeuta) studioso di psicologia, educazione e antropologia. E' stato un pioniere delle tecniche di orientamento corporeo e terapia di centratura e consapevolezza e psicologia somatica ed umanistica dal 1971. Insegna alla Facolta' umanistica e psicologica della Universita' JFK , all' Istituto Esalen in California, Big Sur, e all' Istituto Behavioural Therapy Training di Amburgo. Insegna inoltre in Universita' e Istituti Privati in tutto il mondo, l' interconnessione dei processi psicosomatici come essi si manifestano a livello del corpo, delle emozioni, della mente, volonta' e consapevolezza. Le sue ricerche sui campi di energia e le relative documentazioni con il prof. F. Popp sugli stati psicoemozionali hanno aperto nuovi orizzonti a scienziati e praticanti. E' co.fondatore del Comitato Scientifico EABP. IL dottor Gerken e' supervisore,Trainer,terapista e fornisce letture corporali.



The International Institute of Core Evolution & CoreSoma

Info@CoreEvolution.com

www.CoreEvolution.com

+49.201.9589394